

# Tragetuch-Kurse



## Lernen Sie den Umgang mit dem Tragetuch! Ihr Kind wird es Ihnen danken!

- Weil das Kind Körperwärme und Geborgenheit bekommt die es für seine Entwicklung braucht
- Weil Mutter/Vater im Alltag flexibler sind
- Der Tragende ist unabhängiger, kann seinen Verpflichtungen, sowie Hobbys problemlos nachgehen
- Sehr Positiv für Träger und Tragling dem Kind geht es gut, die Mutter/Vater ist zufrieden und hat auch mehr Freiraum für sich
- Auch sehr gut für Schrei-Babys Wiegefunktion im Tragetuch beruhigt und gibt Vertrauen
- Den Bedürfnissen angepasste Tragearten lernen
- Alle positiven Eigenschaften des Getragen werdens verstehen und umsetzen können
- Sicherheit im Umgang mit dem Tuch gewinnen
- Für alle Interessierten mit Kindern oder Enkelkindern



1. Teil: vorne Tragen ab Geburt bis 4 Monate
2. Teil: hinten Tragen ab 4 Monaten
3. Teil: Varianten Tragen

Schwangerschafts-Tragetuchkurs (in 2Teilen aufgebaut)

### Leitung:

Marietta Koller  
LANA Tragetuch Kursleiterin  
Nordic Walking Instruktorin (qualitop anerkannt)  
Kneipp Gesundheitsberaterin 6344 Meierskappel

### Kurszeit:

Termine jederzeit nach Vereinbarung

### Kursdauer:

ca. 1 1/2 Std.

### Treffpunkt:

Kollers-Hoftreff

Kurslokal direkt bei

### Kursort:

Oberbuonas

Postautohaltestelle Feissenacker  
6344 Meierskappel

### Beitrag:

Ab Fr. 50.- je Kursteil, (direkt bei der Kursleiterin)  
Der Partner nimmt kostenlos teil (2 Erwachsene 1 Kind)

### Besonderheit:

Übungs- und Leih-Tücher sind vorhanden, Kauf und Bestellung von Tüchern ist möglich. Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

### Weitere Infos:

[www.kollers-hoftreff.ch](http://www.kollers-hoftreff.ch)

### Anmeldung:

Kollers-Hoftreff  
E-mail:

Marietta Koller Tel: 041 790 56 73  
[info@kollers-hoftreff.ch](mailto:info@kollers-hoftreff.ch)