

Einführung ins Nordic Walking mit einem köstlichen Spaghettiplausch!

Gesundheit und Geselligkeit miteinander verbinden!



Für Gruppen ab 10 Personen:

- **Einführung in die gesunde Sportart:** Für Jedermann/Frau und Kinder ab 9 Jahren
- **Ablauf:** Kurzer Theorieteil, Stöcke verteilen und los geht's unter fachkundiger Anleitung der Nordic Walking-Instruktorin
- **Retour:** Im warmen, gemütlichen Partyraum geniessen Sie ein feines Salatbuffet mit einem exklusiven Spaghettiplausch mit verschiedenen Saucen und einem fruchtigen Dessert
- **Walkingzeit:** Ca. 1 1/2 -2 Stunden (verschiedene Tourenmöglichkeiten)
- **Ausrüstung:** Wetterangepasste Kleidung, gutes Schuhwerk
- **Treffpunkt:** Nach Anfrage und Buchung
- **Kosten:** Ab Fr. 85.- pro Person
Kinder: Ab Fr. 55.- pro Kind (9 -16 Jahre)

Im Preis inbegriffen:

Geführte Tour mit Nordic Walking Instruktorin, Trinkflasche mit Rucksäckli, Salatbuffet mit Spaghettiplausch und Dessert, inkl. hofeigenem Apfelsaft und Mineral sowie Kaffee/Tee, exkl. Wein

Anmeldung:

Kollers-Hoftreff Koller-Büeler Oberbuonas 6344 Meierskappel
Telefon: 041 790 56 73

E-mail: info@kollers-hoftreff.ch

Homepage: www.kollers-hoftreff.ch