

Die Natur mit allen Sinnen entdecken!

www.kollers-hoftreff.ch



Programm:

- Begrüssung
- Sehen – hören – riechen – spüren – schmecken
- Angenehme, kleine Rundwanderung durch Wiesen, Wald und Flur
- Gemeinsam entdecken wir mit allen Sinnen, wie kostbar und wundervoll die Natur ist, lassen Altes und Belastendes los, lernen wie man sich im Wald / Natur stärken und aufladen/aufbauen kann (kleine Meditation)
- Geniessen eines Kräutertees und eines Apfels
- Im Sommer ein besonderes und unvergessliches Erlebnis auch als Barfuss-Weg

Zielgruppe: Gruppen / Vereine 4 – 20 Personen

Kosten: für 1 Nachmittag pauschal Fr. 150.-

Datum: Auf Anfrage

Treffpunkt: Kollers-Hoftreff
Oberbuonas
6344 Meierskappel

Kurslokal direkt bei der
Postautohaltestelle Feissenacker

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer

Kursleitung: Marietta Koller
Kneipp - Gesundheitsberaterin

Verpflegung: Kann natürlich auf Anfrage auch mit Zabig / Zvieri oder Znacht gebucht werden!

Anmeldung: Kollers-Hoftreff
Marietta Koller-Büeler
Tel: 041 790 56 73

E-Mail: info@kollers-hoftreff.ch
Postweg: Oberbuonas
6344 Meierskappel