

# Vital und Leistungsfähig kombiniert mit Spaghettiplausch!

Gesundheit und Geselligkeit miteinander verbinden!



## Die 5 Säulen der Kneipplehre:

- Wasseranwendungen
- Bewegung
- Gesunde Ernährung
- Heilkräuter
- Lebensordnung /Geselligkeit

## Für Gruppen ab 10 Personen:

- **Einführung in das natürliche, einfache Gesundheitskonzept:** Nach den 5 Säulen Sebastian Kneipps
- **Ablauf:** Theorieteil mit praktischen Anwendungen der Kneipp-Lehre, auf Wunsch leichte Wanderung
- **Retour:** Im gemütlichen Partyraum geniessen Sie ein feines Salatbuffet mit einem exklusiven Spaghettiplausch mit verschiedenen Saucen und einem fruchtigen Dessert
- **Wanderung und Einführung in die 5 Säulen:** Ca. 2-3 Stunden (verschiedene Tourenmöglichkeiten)
- **Ausrüstung:** Wetterangepasste Kleidung, gutes Schuhwerk
- **Treffpunkt:** Nach Anfrage und Buchung
- **Kosten:** Ab Fr. 85.- pro Person

## Im Preis inbegriffen:

Geführte leichte Wanderung mit Theorieteil, Kneippwaschtuch aus Leinen, Informationsmaterial, Salatbuffet mit Spaghettiplausch und Dessert, inkl. hofeigenem Apfelsaft und Mineral sowie Kaffee/Tee, exkl. Wein

## Anmeldung:

Kollers-Hoftreff Koller-Büeler Oberbuonas 6344 Meierskappel  
Telefon: 041 790 56 73

E-mail: [info@kollers-hoftreff.ch](mailto:info@kollers-hoftreff.ch)

Homepage: [www.kollers-hoftreff.ch](http://www.kollers-hoftreff.ch)