

Vital und Leistungsfähig kombiniert mit Spaghettiplausch!

Gesundheit und Geselligkeit miteinander verbinden!



Die 5 Säulen der Kneipplehre:

- Wasseranwendungen
- Bewegung
- Gesunde Ernährung
- Heilkräuter
- Lebensordnung /Geselligkeit

Für Gruppen ab 10 Personen:

- **Einführung in das natürliche, einfache Gesundheitskonzept:** Nach den 5 Säulen Sebastian Kneipps
- **Ablauf:** Theorieteil mit praktischen Anwendungen der Kneipp-Lehre, auf Wunsch leichte Wanderung
- **Retour:** Im gemütlichen Partyraum geniessen Sie ein feines Salatbuffet mit einem exklusiven Spaghettiplausch mit verschiedenen Saucen und einem fruchtigen Dessert
- **Wanderung und Einführung in die 5 Säulen:** Ca. 2-3 Stunden (verschiedene Tourenmöglichkeiten)
- **Ausrüstung:** Wetterangepasste Kleidung, gutes Schuhwerk
- **Treffpunkt:** Kollers-Hoftreff Feissenacher 1, Meierskappel
- **Datum/Zeit:** Nach Absprache und Vereinbarung
- **Kosten:** Ab Fr. 85.- pro Person

Im Preis inbegriffen:

Geführte leichte Wanderung mit Theorieteil, Kneippwaschtuch aus Leinen, Informationsmaterial, Salatbuffet mit Spaghettiplausch und Dessert, inkl. hofeigenem Apfelsaft, Mineral sowie Kaffee/Tee, exkl. Wein

Anmeldung:

Kollers-Hoftreff Koller-Büeler Feissenacher 1, 6344 Meierskappel
Telefon: 041 790 56 73

E-mail: info@kollers-hoftreff.ch

Homepage: www.kollers-hoftreff.ch